

SUD EVASION

LE TYROL



Du 08 au 15 SEPTEMBRE 2018

8 Jours / 7 Nuits

Randonnées AUTOUR D'INNSBRUCK

Une découverte sportive des beaux alpages de la région d'Innsbruck

*Accompagnement par des guides de montagne.
Funiculaire entre Innsbruck et la montagne Hungerburg.*



JOUR 1 - VOTRE LOCALITE / TYROL

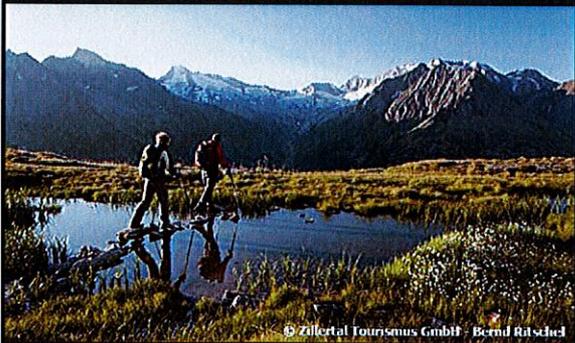
Départ de votre localité en direction du TYROL par autoroute. Arrêt déjeuner libre en cours de route. L'après-midi, continuation et passage en Autriche. Continuation par INNSBRUCK et arrivée à l'hôtel dans la région d'Innsbruck et ses villages de charme. Dîner et nuit.

JOUR 2 - RANDONNEE : DE GÖTZENS JUSQU'A L'ALPAGE / PROMENADE AUX FLAMBEAUX

Petit-déjeuner et randonnée au départ de **Götzens** jusqu'à l'alpage. Départ par le chemin panoramique en direction d'Axams. Montée jusqu'au Adlerhorst et retour à Götzens par les alpages. Déjeuner panier-repas en cours de randonnée.

Le soir, dîner à l'auberge de Natterer Boden accompagné de musique. Puis, **promenade digestive aux flambeaux jusqu'au village de Natters**. Nuit à l'hôtel.

Niveau : facile Dénivelé : 300 m à 400 m. Temps de marche : 3 H environ
Niveau moyen. Dénivelé : 600 m à 800 m. Temps de marche : 5 H environ

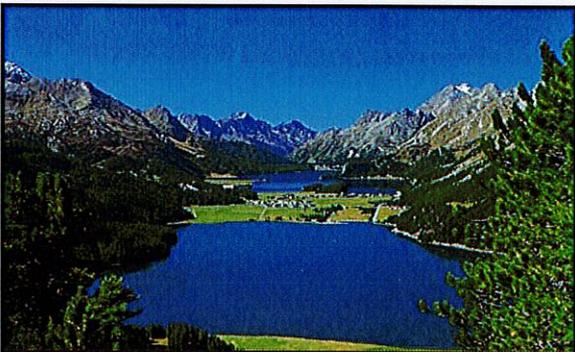


JOUR 3 - RANDONNEE : MIEMING : LE PLATEAU DU SOLEIL

Petit-déjeuner et départ en autocar pour le **massif de Mieming**, l'une des parties les plus impressionnantes des Préalpes orientales septentrionales. Ici, entre l'Arlsberg et Innsbruck, en face de l'Oetztal, le plateau de Mieming séduit par son ensoleillement et ses paysages apaisants. Au cours de cette randonnée, le regard s'émerveillera sur les paysages alentours ! Les vues sur la Zugspitze sont particulièrement impressionnantes.

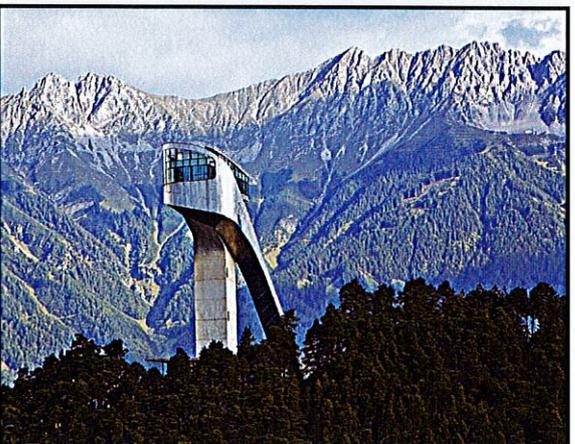
Départ sur le Plateau de Mieminger jusqu'au Arzkasten à 1151 m. d'altitude. Le sentier vous conduira par la forêt jusqu'au refuge de Lehnberghaus situé à 1554 m. Pour les plus motivés, la randonnée se poursuit jusqu'au « Lacke » à 1706 m. d'altitude où la vue sur le plateau de Mieminger et la Vallée de l'Inn est magnifique. Déjeuner panier-repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Niveau facile Dénivelé 400 m. Temps de marche : 3 H environ
Niveau moyen. Dénivelé : 560 m. Temps de marche : 5 H environ.



JOUR 4 - INNSBRUCK : BERGISEL - VISITE GUIDEE - FUNICULAIRE DU HUNGERBURG

Après le petit-déjeuner, visite du **tremplin de saut à ski du Bergisel**, empruntant un ascenseur. Avec sa piste construite comme un pont, sa haute tour et sa tête de tour métallique, c'est un chef d'œuvre d'architecture conçu par Zaha Hadid. Après avoir admiré la vue panoramique, vous rejoindrez le centre ville d'Innsbruck. Déjeuner au restaurant et **visite guidée**. Belles maisons datant de l'époque de l'Empereur Maximilien I et nombreux monuments, la vieille ville est pleine de charme. Impossible de rater le célèbre « petit toit d'or » et la Cathédrale Saint-Jacques, chef d'oeuvre du baroque autrichien. Vous quitterez Innsbruck en empruntant le nouveau **funiculaire du Hungerburg**, également conçu par Zaha Hadid, qui se faufile tantôt sous terre, tantôt dans les airs, pour escalader en quelques minutes une montagne de près de 900 mètres ! Du sommet, le vue sur la vallée de l'Inn, les Alpes et la ville est unique. Retour à l'hôtel pour Le dîner et la nuit.





JOUR 5 – RANDONNEE LAC D'OBERNBERGER

Petit-déjeuner et départ en autocar pour une magnifique randonnée dans la réserve naturelle du Obernberger. Départ au dessus de Obernberger à partir de Walderuh. Tour du lac puis arrêt dans la chapelle du Lac Maria am See qui est accessible par un petit pont de bois. Le cadre présenté sera magique ! Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Dîner et nuit à l'hôtel.

Niveau facile : Dénivelé : 300 m. Temps de marche : 3 H environ
Niveau moyen : Dénivelé : 500 m. Temps de marche : 5 H environ

JOUR 6 : RANDONNEE ET TOURISME AUX CHUTES DE KRIMML

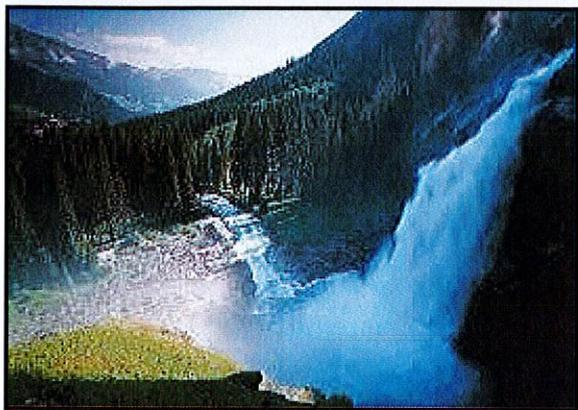
Petit-déjeuner et départ pour une excursion à la journée aux chutes de Krimml, **les plus grandes chutes d'Europe** et le site le plus connu du pays.

Ces chutes, composées de 4 cascades successives et d'une **dénivellation totale de 380 m.** comptent parmi les plus belles des Alpes. Vous allez voir le magnifique torrent couler avec un débit hallucinant. C'est splendide... Vous allez pouvoir contempler ces magnifiques cascades. Vous serez éberlués par la beauté des montagnes qui bordent le lac. Magnifique point de vue sur les chutes supérieures du belvédère de Bergeblick.

Déjeuner panier repas à Krimml. Dîner et Nuit à l'hôtel.

Niveau facile : Dénivelé : 200 m. Temps de marche : 1 H environ pour accéder au 2^{ème} palier (possibilité de s'arrêter au 1^{er} palier).

Niveau moyen : Dénivelé : 380 m. Temps de marche : 2 H 30 environ pour accéder au dernier palier (Belvédère)



JOUR 7 – RANDONNEE: LES FORETS ET ALPAGES DU NOCKSPITZE

Petit-déjeuner et départ en autocar vers Telfes dans la vallée du Stubaital. A travers des forêts de conifères, vous monterez sur la montagne de Telfes, vue magnifique sur **les vallées du Pinnistal et du Stubaital** et sur le sommet du glacier. Vous continuerez sur l'alpage de Kreitham, situé à 1492m. Déjeuner panier repas. Continuation par l'alpage de Raitiseralm jusqu'à Raitis, où vous entamerez la descente vers Mutters. Retour à votre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Niveau facile : Dénivelé : 400 m. Temps de marche : 4H

Niveau moyen : Dénivelé : 650 m. Temps de marche : 5H

JOUR 8 - TYROL – VOTRE LOCALITE

Petit déjeuner et départ vers la France. Arrêt déjeuner libre sur autoroute. Continuation vers votre localité et arrivée en soirée.

615 €.

FORMALITES : Carte d'identité en cours de validité / Carte européenne d'assurance maladie / certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre ou n° de licence.

Nos prix comprennent :

- ✓ Le transport en autocar de Tourisme.
- ✓ 7 nuits en hôtel 3*** base chambre double/twin.
- ✓ 7 petits-déjeuners et 7 dîners dont 1 avec ambiance musique à l'auberge de Nattererboden.
- ✓ 5 déjeuners panier repas.
- ✓ 1 déjeuner au restaurant à INNSBRUCK.
- ✓ La visite guidée d'Innsbruck (2 H 30) avec un guide de tourisme
- ✓ L'accès au tremplin de saut à ski du Bergisel par funiculaire et ascenseur.
- ✓ Les droits d'entrée à la Cathédrale Saint-Jacques (Innsbruck).
- ✓ L'entrée aux Chutes de Krimml (avec un accompagnateur ; pas de guide nécessaire)
- ✓ Les guides pour les 4 randonnées et la promenade aux lanternes (un guide pour 20/25 personnes).
- ✓ L'assurance assistance-rapatriement.

Nos prix ne comprennent pas :

- ✓ Le supplément chambre individuelle : 98 €
- ✓ Les déjeuners aller /retour en cours de route.
- ✓ Les boissons
- ✓ L'assurance Annulation/ Interruption de séjour : + 25 €/personne nominative et non remboursable

