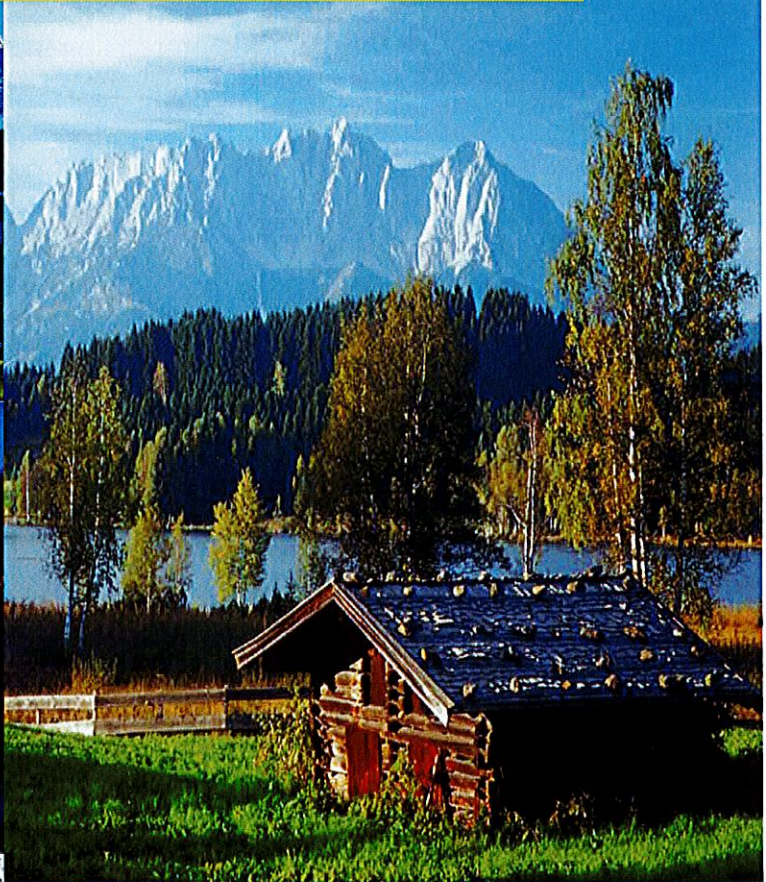
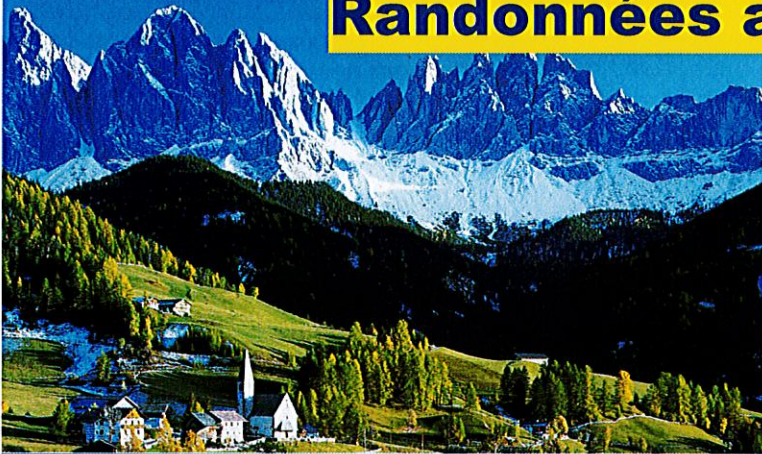


LE TYROL

Randonnées autour d'Innsbruck



Innsbruck est une ville autrichienne, située dans l'ouest du pays, dans une vallée au cœur des Alpes ; elle est la deuxième plus grande ville d'Europe dans cette situation, après sa jumelle alpine Grenoble. Elle est la capitale du Land du Tyrol, et est traversée par la rivière l'Inn.



Son nom vient du nom de la rivière l'Inn et du mot Brücke (le pont en allemand) et signifie Le pont sur l'Inn.

Elle est la cinquième ville d'Autriche du point de vue de la population, après Vienne, Graz, Linz et Salzburg. La ville compte environ 120 000 habitants, 190 000 avec l'agglomération.

Le dynamisme et le pouvoir d'attractivité d'Innsbruck dans la région sont en partie dus au tourisme (notamment de sports d'hiver), renforçant encore son rôle économique et culturel régional (Université, ville de congrès).

Situation et Relief : La ville est située entre le massif Karwendel au nord et les premiers contreforts de la chaîne centrale des Alpes (Patscherkofel) au sud.

Histoire de la Ville : On trouve dans la région d'Innsbruck des traces de l'activité humaine du Néolithique. Les noms des lieux dont l'origine est antérieure à l'époque romaine ainsi que la présence d'urnes funéraires à Wilten, Amras, Hötting et Mühlau remontent à 3 000 ans.

Dès 15 avant notre ère, une route est construite sur le Brenner par les beaux-fils d'Auguste, Tibère et Drusus. C'est la plus importante voie nord-sud de la région durant tout le Moyen Age.

Au VII^e siècle, la région est conquise par la Bavière et l'évêché est transféré du monastère de Säben à Bressanone : il faudra attendre 1964 pour que la ville d'Innsbruck soit élevée au rang de diocèse. En 1187, le premier pont sur l'Inn est construit et un marché se développe grâce aux échanges avec l'abbaye de Wilten (confiée aux Prémontrés en 1128).

La première mention en tant que ville remonte à 1237. Elle se nomme alors Innsprugg.



En 1363, la dernière comtesse du Tyrol, Marguerite Maultasch, transmet la région au Habsbourg Rodolphe IV, l'Ingénieur. Son descendant le duc Frédéric (1402 à 1439) déplace sa résidence de Merano à Innsbruck en 1420. Puis en 1486 le palais impérial est mis en chantier.

Entre 1490 et 1519, Maximilien Ier (1459-1519), empereur du saint empire, prend le contrôle du Tyrol et Innsbruck devient sa résidence préférée : il y installe la chambre des finances et le gouvernement d'Autriche occidentale. A sa mort il se fera enterrer dans la chapelle du château construite entre 1553 et 1563 (son tombeau occupe les artistes de 1502 à 1586).

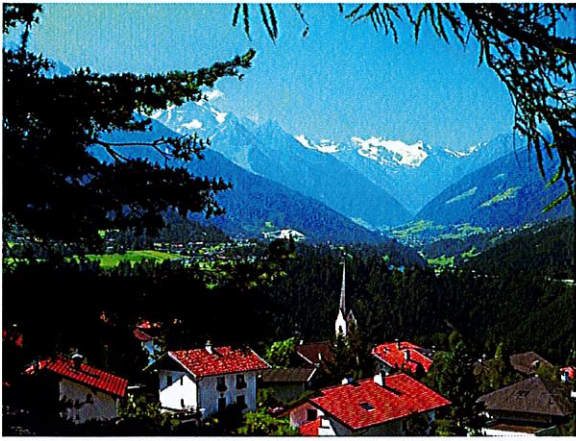
Sous le règne du successeur de Maximilien, Ferdinand Ier, fut fondée une école jésuite en 1562, le Akademisches Gymnasium. Celui est donc le Gymnasium le plus ancien de l'ouest de l'Autriche et une des écoles les plus vieilles du monde germanophone.

A la mort de Sigismond-François, la dynastie des Habsbourg du Tyrol s'éteint. Léopold Ier dissout la cour d'Innsbruck, met des gouverneurs en place pour gérer la province et lui donne ainsi une large autonomie.

Après les invasions napoléoniennes, il faut attendre 1815 pour que le Tyrol soit rendu à l'Autriche qui redonne à Innsbruck le statut de capitale du land en 1849 (à la place de Merano). Entre 1858 et 1884 la ville est raccordée au réseau ferré européen. Les premières constructions d'installation de ski alpin sont mises en chantiers en 1929.

La ville organisera ensuite deux fois les jeux olympiques : en 1964 et en 1976.





Götzens est une petite ville autrichienne, située dans l'état fédéré du Tyrol.

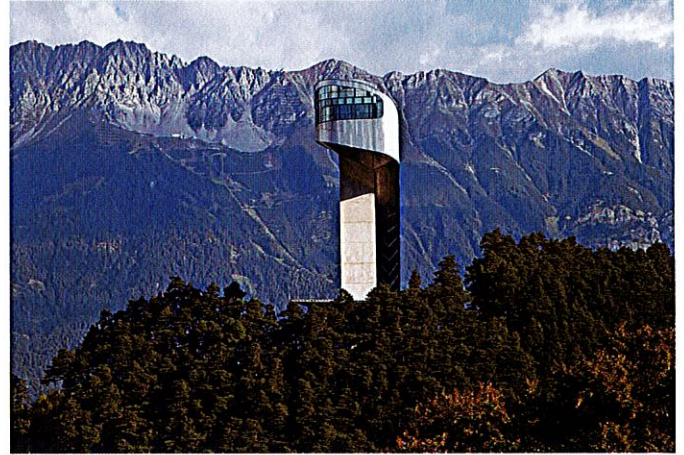
La ville s'étend sur 9,7 km² et compte 3 763 habitants depuis le dernier recensement de la population. La densité de population est de 387,1 habitants par km² sur la ville.

Götzens est située à 7 km au Sud-Ouest de Innsbruck (la plus grande ville des environs).

Le Tremplin de Bergisel,

est un tremplin de saut à ski situé à Innsbruck en Autriche. C'est Du monde de saut à ski. Il accueille chaque année la troisième étape de la Tournée des quatre tremplins. La première compétition officielle s'est tenue en 1920 sur une construction en bois le tremplin a été remodelé en 1964 afin d'accueillir les Jeux Olympiques d'hiver.

Les dernières modifications datent de 2003.



Lac d'Obernberger fait partie des Alpes de Stubai et s'étend sur 20 hectares avec des profondeurs allant jusqu'à 7 mètres. Il est alimenté par un torrent souterrain mais son niveau d'eau subit de fortes fluctuations, principalement au printemps à la fonte des neiges. Le lac est alimenté par un ruisseau souterrain, la source se trouvant bien plus en amont. Les deux parties du lac sont dues à un glissement de terrain qui a eu lieu des milliers d'années et un énorme roc sépare les deux plans d'eau.

La romantique vallée d'Obernberg est une réserve naturelle très bien préservée. Ici, c'est le repos assuré pour le promeneur. La nature est bien sûr à couper le souffle à cette altitude : 1590 m. Au pied des Tribulaun, les trois plus hauts sommets de la région de " Wipptal ", se niche le lac émeraude, limpide et majestueux.

Des circuits de randonnées pour toute la famille jusqu'aux grands chemins de randonnée s'offrent aux visiteurs. La première partie du lac est réservée à la baignade (pour les plus avertis) et aux balades en barque. Le lac se trouve dans un espace environnemental protégé et sur une réserve naturelle permettant une vraie rencontre avec la nature.





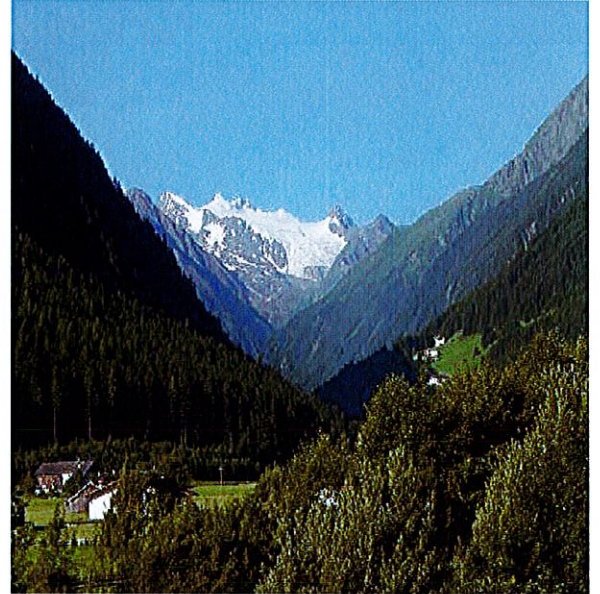
L'Alpage de Kreither Alm :

Le refuge Kreither Alm vous offre une délicieuse cuisine traditionnelle du TYROL. Ce refuge se trouve à 1 497 m d'altitude. Un petit arrêt s'impose pour reprendre des forces ... Egalement de purs régals, accompagnés par une vue fantastique sur le Capitale des Alpes : une combinaison parfaite.

La Vallée de Stubai (Glacier) :

Au sud d'Innsbruck, le massif du Stubai étire ses grands glaciers hérissés de nombreux sommets à plus de 3 000 m, offrant un véritable paradis pour le ski de randonnée. Là-bas le ski est une culture et les massifs sont équipés en conséquence, avec des refuges aux allures d'hôtels, offrant un confort agréable au retour d'une étape ou d'un sommet difficile.

Malgré son altitude un peu plus modeste que celle de nos Alpes, le Stubai est un massif froid, au relief très alpin, et il n'est pas rare de trouver de la neige à 1000 m d'altitude au mois d'avril. C'est un massif incontournable pour tout montagnard passionné de ski de randonnée.



Plateau du Soleil (Mieming) :

Le plateau de Mieming est l'une des plus charmantes régions du Tyrol : beaucoup d'espace, une altitude idéale (entre 850 et 1000 m) et un ensoleillement abondant en font un site de villégiature très apprécié, à seulement 40 minutes en voiture d'Innsbruck.

Les familles apprécient particulièrement la région. Avec son lac de baignade dont les températures peuvent aller jusqu'à 26°C, ses aires de jeux, ses piscines et son fameux train miniature à vapeur, la région offre aux petits comme aux grands de quoi s'amuser. Ce qui plaît également, c'est sa nature préservée. Les randonneurs, marcheurs et vététistes y trouvent bon nombre de chemins, parcours et sentiers adaptés.

Cette nature préservée offre également de belles saveurs 100 % bio ! Savourez dans ses hôtels, auberges et même sur un de ses chemins, charcuterie, fruits, légumes, eaux-de-vie et différentes gourmandises.



Lac de Kühtai :

Kühtai, plus haute station de sports d'hiver d'Autriche, ce village perché à 2 020 mètres d'altitude se situe au cœur des Alpes de Stubai, où l'on dénombre 20 sommets dépassant les 3 000 mètres. Kühtai et la vallée de Sellraintal sont aussi un point de départ apprécié pour de belles randonnées... L'été, partez à la conquête des montagnes avoisinantes en vous adonnant à la randonnée : le chemin de Knappenweg, par exemple, vous mène à travers des paysages montagnards à couper le souffle tout en vous narrant le long passé minier de la région. Le lac de barrage de Längentalstausee est certes quelque peu trop froid pour la baignade mais une balade le long de ses berges confère de belles sensations rafraîchissantes.

