

Quelques objets que l'on retrouve couramment dans les kits de réparation de randonnée

Voici quelques objets qui peuvent être très utiles à avoir dans son kit. La liste n'est absolument **pas exhaustive**, mais ces quelques objets sont très courants, légers, et permettent de faire une grande partie des réparations nécessaires en randonnée pour quelqu'un un tant soit peu débrouillard avec ses mains.

- **Ruban adhésif** (de type duct tape). C'est quasiment indispensable à avoir dans son kit de réparation – car a beaucoup d'utilisations possibles. Pour économiser du poids, il est possible d'en enrouler autour d'un objet : gourde, bâtons de randonnée, etc. Cela évite d'avoir tout un rouleau avec soi.
- **Fil et aiguille**. Ces deux objets très légers sont également quasiment indispensables car permettent de faire les réparations sur les tissus. Et, beaucoup d'objets de votre matériel de randonnée comportent du tissu (vêtements, tente, sac à dos, sac de couchage, etc.). Prenez du fil assez costaud et une aiguille assez grosse, la finition ne nous intéresse pas ici. Et si vous n'avez jamais cousu, entraînez-vous avant de partir. Ça n'a rien de compliqué – tant que c'est pour faire une réparation qui n'a aucun besoin d'être esthétique.
- **Bandes de tissu**. Certaines sont autocollantes – ce qui est assez pratique, même s'il est parfois nécessaire de les coudre. Les bandes de tissus peuvent permettre de réparer un vêtement de pluie, un sac à dos ou une toile de tente par exemple. C'est plus solide que de coudre deux morceaux de tissu bout à bout et l'eau pénètre moins facilement. L'idéal est d'avoir des bandes de tissu ripstop (tissu qui résiste mieux aux déchirures car tissé avec des tailles différentes de fils – ressemblant souvent à un quadrillage).
- **Cordelette**. C'est un élément quasiment indispensable dans un kit de réparation car extrêmement polyvalent. C'est de plus très utile pour beaucoup d'autres utilisations, comme faire sécher du linge, attacher quelque chose sur son sac, etc.
- **Fil métallique**. C'est excellent pour « coudre » des tissus ou matériaux solides et servir d'alternative à la ficelle. Je pense que du fil assez fin et pas trop rigide est préférable.
- **Rustine**. C'est pratique pour les matelas autogonflants, les matelas gonflables, les vêtements de pluie ou les tapis de sol de tente par exemple. Quand vous achetez un matelas gonflable ou autogonflant, les rustines sont souvent fournies dans le kit de réparation (quand il y en a un).
- **Colle**. C'est surtout pratique pour recoller des semelles de chaussures ou coller des rustines. Si vous choisissez de la colle pour les semelles, prenez de la colle néoprène. Cela n'arrive pas souvent, à vous de voir si vous prenez le risque de partir sans colle ou si vous pouvez faire une réparation avec autre chose (en cousant ou avec du ruban adhésif par exemple). En ce qui concerne les matelas, lisez la notice pour voir quel type de colle est recommandé.
- **Silicone**. Cela permet d'imperméabiliser une réparation sur une tente ou un vêtement de pluie par exemple. Il peut également servir de colle d'appoint, mais je doute qu'il puisse permettre de recoller efficacement la semelle d'une chaussure.

- **Tubes en métal.** On en trouve souvent dans les kits de réparation de randonnée tout-faits. Ils sont pratiques pour réparer un arceau de tente cassé et éviter de faire une sorte d'atèle avec un bout de bois.
- **Elastiques.** Ils ne permettent pas de faire de grosses réparations mais peuvent être très utiles – surtout pour le poids qu'ils pèsent.
- **Epingles à nourrice.** Elles permettent de faire des réparations rapides et font aussi souvent partie de la trousse à pharmacie pour faire tenir des bandages.

En plus de ces éléments, il y a deux outils qui sont très pratiques pour faire des réparations : un **couteau** et une **paire de ciseaux**. Je ne les ai pas inclus plus haut, car ils ont plusieurs utilisations (cuisine, trousse à pharmacie, etc.). Je ne vais pas insister sur l'importance du couteau ici, mais vous vous demandez peut-être quelle est l'utilité des ciseaux autre que pour le « bricolage ». Les ciseaux se trouvent souvent dans la trousse de secours et sont nécessaires pour découper des bandages ou « nettoyer » des plaies.

Pour vous donner une idée, sur le [GR20](#), notre **kit de réparation pesait 62 grammes** (avec les allumettes de secours et sans les ciseaux de la trousse de secours et le couteau).